

Stage ZOOM en ligne, matinées 8-9 mai 2021, avec Christian Michel - Formateur

Infos pratiques

Bienvenue à ce stage, nous allons nous faire du bien !

Ci-dessous quelques points importants.

- REGLEMENT DU STAGE : pour avoir accès au stage, le montant doit être visible sur le compte de l'association pour vendredi matin 7 mai au plus tard. Merci.

COMPTE : ASSOC. ARTS ENERGETIQUES VOIE INTERIEURE

La Ribière - 04200 Saint Vincent Sur Jabron - France

IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - BIC/SWIFT : AGRIFRPP891

Merci d'indiquer le nom du participant/e en communication ET le jour de participation si vous ne faites pas les 2 matinées.

- HORAIRE :

9h30 - 10h45 sol

10h45 - 11h15 pause (sans se déconnecter s'il vous plaît, pour ne pas devoir ré-accepter les participants !)

11h15-12h30 mouvement debout

- POUR REJOINDRE LA REUNION (dès 9h, n'attendez pas le dernier moment svp, quitte à faire autre chose en attendant 9h30) :

Cliquez sur le lien d'accès au stage, en bas de ce message. C'est le lien qui suit la phrase suivante :

" Rejoignez la réunion à partir d'un PC ou d'un Mac, ou d'un système Linux, iOS ou Android :"

Normalement, cliquer sur le lien d'accès au stage doit suffire à vous faire rejoindre la réunion.

MAIS, parfois, il est demandé d'être bien connecté à son compte gratuit ZOOM pour que ça fonctionne. Ayez donc avec vous vos identifiants ZOOM (courriel et mot de passe).

AUSSI, il est parfois demandé d'introduire l'ID (no identification) de la réunion, le voici s'il vous est demandé : 987 8948 6102

En cas de problème technique, d'impossibilité de nous rejoindre... le stage sera de toute façon enregistré et disponible, pour ces cas de figure, durant quelque temps... Pas de stress donc si ça ne marche pas !

- Christian Michel donne le stage. La demi-heure avant le stage Ute s'occupe d'accueillir les participants, et vous aide éventuellement s'il y a des problèmes, avant ou durant le stage :
ute@artduchi.com - 0033 4 92 68 19 74.

-Si en cours de séance, vous avez une coupure de connexion internet, re-cliquez sur le lien de participation pour que Ute puisse vous ré-accepter.

- PREVOIR LES BONNES CONDITIONS pour individuellement et collectivement, participer à un vrai stage de l'Art du Chi, profond et enrichissant :

- Le calme ! Le confort d'abord ! (bon tapis d'exercice suffisamment épais, coussin, couverture, etc...)

-Personnellement, pas de wifi ! Mais un bon vieux câble réseau, pour une meilleure connexion (moins de coupure qu'avec le wifi) et moins de rayonnement (qui n'aide en rien notre pratique).

- Si vous avez un grand écran et que vous branchez votre ordi dessus (câble HDMI), ça sera super, surtout pour les mouvements.

Merci pour votre patience, votre bonne volonté et votre persévérance...

Christian Michel - Formateur Art du Chi, Méthode Stévanovitch

Association Arts Energétiques-Voie Intérieure

0033 4 92 68 19 74 - christian@artduchi.com